

**ZUTATEN:** Maltodextrin (64 %), lactosearmes Milcheiweiß (24 %), Dextrose (6 %), Fructose (5 %), Magnesiumhydroxidcarbonat, Ascorbinsäure, Calciumoxid, Niacinamid, Modifizierte Stärke, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel Kieselsäure, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß, lactosearm. Von Natur aus glutenfrei.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothenensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



# Aufbaukost

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

### Geschmack Neutral

30 g

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 g	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5% Fett)	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5% Fett) +10 g MCT Öl
Energie	1652 kJ (389 kcal)	496 kJ (117 kcal)	1338 kJ (318 kcal)	1708 kJ (408 kcal)
Fett				
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g	11 g 6 g	21 g 16 g
Kohlenhydrate	76 g	23 g	37 g	37 g
- davon Zucker	11 g	3 g	18 g	18 g
Eiweiß	22 g	7 g	17 g	17 g
Salz	0,003 g	0,001 g	0,36 g	0,35 g
	NRV*	NRV*	NRV*	NRV*
Vitamin B1 in mg	2,75 250	0,83 75	0,97 88	0,97 88
Vitamin B2 in mg	3,5 250	1,05 75	1,45 103	1,45 103
Vitamin B6 in mg	3,5 250	1,05 75	1,15 82	1,15 82
Pantothenensäure in mg	15 250	4,5 75	5,3 88	5,3 88
Niacinamid in mg	40 250	12 75	12,2 76	12,2 76
Biotin in µg	125 250	37,5 75	43,5 87	43,5 87
Folsäure in µg	500 250	150 75	165 83	165 83
Vitamin C in mg	200 250	60 75	63,1 79	63,1 79
Vitamin E in mg	30 250	9 75	9 75	9 75
Vitamin B12 in µg	6,25 250	1,88 75	2,78 111	2,78 111
Calcium in mg	404 40	202 20	677 68	677 68
Magnesium in mg	200 54	60 16	97 26	97 26

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:

Weitere Infos erhalten Sie  
in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX  
Postfach 102133, 52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308  
Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de  
www.megamax.de

