

## Centrum A-zink Tabletten

### Inhaltsstoffe:

Kupfer(II)-Ion; Chrom(III)-chlorid; Folsäure; Kaliumiodid; Kupfer(II)-sulfat, wasserfreies Natriumselenat Nicotinamid Nicotinsäure Phosphor(V)-Ion Phytomenadion Betacaroten Biotin Cyanocobalamin Eisen(II)-fumarat Magnesiumoxid (<i>R</i>,<i>R</i>,<i>R</i>)-\a63-Tocopherol-Äquivalent Selen(VI)-Ion Mangan(II)-sulfat Ascorbinsäure Retinol Retinol acetat Calcium-Ion Calciumhydrogenphosphat Colecalciferol Natriummolybdat, wasserfreies Riboflavin Pantothenensäure Calcium pantothenat Zinkoxid Pyridoxin Pyridoxin hydrochlorid <small>DL</small>-\a63-Tocopherol acetat Chrom(III)-Ion Eisen(II)-Ion Iodid-Ion Magnesium-Ion ;Zink-Ion; Molybdän(VI)-Ion Mangan(II)-Ion Thiamin; Thiamin nitrat

### Hilfsstoffe:

Hypromellose; Crospovidon; Siliciumdioxid; Polydextrose; Cellulose; Speisefettsäuren, Magnesiumsalze; Palmöl; Gelatine ;Kokosöl ;Butylhydroxytoluol; Kaliumchlorid;Titandioxid Talkum

### Warnhinweis:

Enthält Fructose, Invertzucker (Honig), Lactitol, Maltitol, Isomaltitol, Saccharose oder Sorbitol. Darf bei Patienten mit erblich bedingter Fructose-Unverträglichkeit nicht angewendet werden.

### Hinweise:

Bei Schwangerschaft fragen Sie vor der Einnahme von Centrum ihren Arzt, da dieses Produkt Vitamin A enthält.

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Dose nach Gebrauch wieder verschließen.

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit Flüssigkeit einnehmen. Bei Bedarf kann die Tablette in zwei Hälften zerteilt werden.

### Nährwerttabelle:

<b>Nährstoff</b>	<b>Pro Tablette (Tagesdosis)</b>	<b>NRV*</b>
<b>Vitamin B6</b>	2 mg	143 %
<b>Thiamin (Vitamin B1)</b>	1,4 mg	127 %
<b>Pantothensäure</b>	7,5 mg	125 %
<b>Biotin</b>	62,5 µg	125 %
<b>Niacin</b>	20 mg	125 %
<b>Riboflavin (Vitamin B2)</b>	1,75 mg	125 %
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125 %
<b>Vitamin E</b>	15 mg	125 %
<b>Vitamin B12</b>	2,5 µg	100 %
<b>Folsäure</b>	200 µg	100 %
<b>Vitamin D</b>	5 µg / 200 I.E.**	100 %
<b>Vitamin A</b>	800 µg	100 %
<b>Vitamin K</b>	30 µg	40 %
<b>Molybdän</b>	50 µg	100 %
<b>Chrom</b>	40 µg	100 %
<b>Mangan</b>	2 mg	100 %
<b>Jod</b>	100 µg	67 %
<b>Selen</b>	30 µg	55 %
<b>Kupfer</b>	0,5 mg	50 %
<b>Zink</b>	5 mg	50 %
<b>Eisen</b>	5 mg	36 %
<b>Magnesium</b>	100 mg	27 %
<b>Calcium</b>	162 mg	20 %
<b>Phosphor</b>	125 mg	18 %

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* I.E. = Internationale Einheiten